

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74 «Семицветик» г. Шахты Ростовской области
346503 Ростовская область г. Шахты, ул. Парковая 7 «Б», E-mail: dou74@shakhty-edu.ru тел.22- 47-89

Принято:
Педагогическим советом
протокол №1 от 29.08.2025



Утверждаю:

Заведующий:

Закурдаева В.О.
Закурдаева В.О.
Приказ №70 от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 74 «Семицветик» г.Шахты Ростовской области

на 2025/2026учебныйгод

1. Пояснительная записка.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №74 «Семицветик» г.Шахты Ростовской области (далее ДООУ) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДООУ (устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности) с учетом его специфики, учебно - методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии с:

- ❑ [федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования](#) (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО);
- ❑ [Федеральной образовательной программой дошкольного образования](#) (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОПДО);

и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДООУ:

- ❑ Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.06.2023) ["Об образовании в Российской Федерации"](#) (с изменениями и дополнениями, вступившего в силу с 05.07.2023).
- ❑ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. N 236 [«Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»](#) (приказ от 08.09.2020г. № 471, от 04.04.2021 г. №686, от23.01.2023г.).

- [«О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»](#), утвержденный

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 (зарегистрирован 12.01.2023 № 71978).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 [«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей»](#) и молодежи и другие федеральные, региональные, муниципальные документы.

1. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В соответствии с годовым календарным графиком образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

В ДОУ функционируют группы общеразвивающей направленности, группы компенсирующей направленности для детей с ТНР (тяжёлыми нарушениями речи), группа для детей с ЗПР (задержкой психического развития), укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

№п /п	Название группы	Количество групп	
		Корпус 1	Корпус 2
	Общеразвивающие группы		
1.	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности (1,5-3года)	1	1
2.	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности (3-4лет)	1	2
3.	Средняя группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)	1	1
4.	Старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)	-	1
5.	Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)	-	1
	Группы компенсирующей направленности		
6.	Средняя группа компенсирующей направленности (4-5 лет)	-	1
7.	Старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет)	1	-
8.	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности(6-7лет)	1	1

9.	Группа для обучающихся с ЗПР	1	-
	Всего групп:	6	8

Основными задачами планирования являются:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация ФОПДО.
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям

деятельности ДОУ реализует:

- Образовательную программу дошкольного образования ДОУ, принятую Педагогическим советом 30.08.2023 год.
- Адаптированную образовательную программу для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья(тяжелыми нарушениями речи -ТНР), принятую Педагогическим советом от 30.08.2024 год,
- Годовой план учебно-воспитательной работы ДОУ на 2025/2026 учебный год. Реализация Программ осуществляется ежедневно:
 - в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (ООД) на основе перспективного и календарно-тематического планирования,
 - в ходе режимных моментов,
 - в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
 - в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В ходе организации детей во время проведения организованной образовательной деятельности и в соответствии с образовательными задачами используются следующие формы работы:

- фронтальная (групповая);

- подгрупповая;
- индивидуальная.

Организованная образовательная деятельность в группах младшего и среднего дошкольного возрастов проводится в основном подгруппами, что обеспечивает возможность индивидуально-дифференцированного подхода.

В группах общеразвивающей направленности используются индивидуальная, подгрупповая и фронтальная формы организации деятельности. Организованная образовательная деятельность воспитанников группы компенсирующей направленности: индивидуальная и подгрупповая.

Комплексно-тематическое планирование учителя-логопеда строится с учетом тем, изучаемых в группе, таким образом, занятия логопеда позволяют индивидуализировать обучение в рамках одной речевой темы без дополнительной нагрузки на детей.

2. Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность(организованное обучение в форме игровой деятельности);

- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;

- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Учебный план к образовательной программе дошкольного образования (ОПДО) на 2025/2026 учебный год

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Ранний возраст 1,5-3года		2 младшая гр. 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная 6-7 лет	
		10 мин		15 мин		20 мин		20-25 мин		25-30 мин	
		В неделю	В ГОД	В неделю	В ГОД	В неделю	В ГОД	В неделю	В ГОД	В неделю	В ГОД
Базовая часть (инвариантная)											
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Познавательное развитие	Формирование элементарных атематических представлений (ФЭМП)	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Ознакомление с окружающим	1	32	1/2	16	1/2	16	1/2	16	1	16
	Экология	-	-	1/2	16	1/2	16	1/2	16	1	16
Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ/ПДД	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр								1	16
	Занятия с психологом	Фронтальные занятия проводятся 1 раз в неделю между режимными моментами, в играх									
Речевое развитие	Речевое развитие	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Художественная литература	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется с другими образовательными областями.									
	Основы грамотности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	32	1	32	1	32	1	32	2	64
	Аппликация/Лепка	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Конструирование	Проводится в форме обогащённых игр в центре активности								1	32
	Музыкальное развитие	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
Базовая часть составляет		10	320	10	320	10	320	10	320	15	480
2.Вариативная часть											
Социально-коммуникативное развитие	Родники Дона	Проводится во второй половине дня с интеграцией образовательных областей в форме социально-ориентированных игр									
	Приключения Светофора										

Итого занятий в учебном плане	10		10		10		10		15	
Требования СанПин	10		10		10		10		15	

**Учебный план к адаптированной образовательной программе дошкольного образования (АОПДО)
на 2025/2026 учебный год.**

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Старшая группа компенсирующей направленности (5-6лет)		Подготовительная к школе группа компенсирующей и комбинированной направленности (6-7лет)		Разновозрастная группа комбинированной направленности (5-7лет)		Группа для детей с ЗПР (3-5 лет)	
		25 мин		30 мин		25-30 мин		15-25 мин	
		в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
1. Базовая часть									
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	32	1	32	1	32	1	32
	Ознакомление с окружающим/экология	1	32	1	32	1	32	1	32
Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ/ПДД	1	32	1	32	1	32	1	32
	Занятия с психологом	Фронтальные занятия проводятся 1раз в неделю между режимными моментами, в игре.							
Речевое развитие	Речевое развитие/основы грамотности	2	64	2	64	2	64	2	64
	Коррекционные занятия с логопедом	2	64	2	64	2	64	2	64
	Художественная литература	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется с другими образовательными областями.							
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, аппликация, лепка)	2	64	2	64	2	64	2	64
	Конструирование	1	32	1	32	1	32	1	32
	Музыкальное развитие	2	64	2	64	2	64	2	64

Базовая часть составляет	15	480	15	480	15	480	15	480
2.Вариативная часть								
Социально-коммуникативное развитие	Родники Дона	Проводится во второй половине дня с интеграцией образовательных областей						
	Приключения Светофора	В форме социально-ориентированных игр и развлечений.						
Итого занятий в учебном плане	15		15		15		15	
Требования СанПин	15		15		15		15	

Образовательная деятельность осуществляется согласно действующему [СанПиН1.2.3685-21](#), и продолжительность образовательной нагрузки составляет:

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более		В неделю занятий
	На одном занятии	В сутки	
От 1,5 до 3	10	20	10
От 3 до 4	15	30	10
От 4 до 5	20	40	10
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна	15
От 6 до 7	30	90	15

Перерыв между занятиями должен составлять **не менее 10 минут**.

Занятия по дополнительному образованию проводятся не чаще 2-х раз в неделю и не проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

В соответствии с учебным планом дошкольного учреждения разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе. Также в соответствии с учебным планом разрабатывается перспективное планирование педагогами, что позволяет нормировать нагрузку на детей не только по времени, но и по содержанию.

3. Модель организации образовательного процесса в ДООУ на день

Линии развития ребенка	1-я половина дня	2-я половина дня
Физическое развитие и оздоровление	<ul style="list-style-type: none"> • Прием детей на воздухе в теплое время года • Утренняя гимнастика (подвижные игры, сюжеты) • Гигиенические процедуры (обширное умывание) 	<ul style="list-style-type: none"> • Бодрящая гимнастика после сна • Закаливание (воздушные ванны, ходьба босиком) • Физкультурные досуги, игры и развлечения.
	<ul style="list-style-type: none"> полоскание рта) • Закаливание в повседневной жизни (облегченная одежда в группе, одежда по сезону на прогулке, воздушные ванны) • Дыхательная гимнастика • Физкультминутки в процессе непосредственно образовательной деятельности статического характера • Физкультурные занятия (в зале и на открытом воздухе) • Прогулка в двигательной активности 	<ul style="list-style-type: none"> • Самостоятельная двигательная деятельность • Прогулка (индивидуальная работа по развитию движений)
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность • Дидактические и развивающие игры • Беседы • Экскурсии • Наблюдения • Познавательно исследовательская деятельность: опыты и экспериментирование 	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность • Дидактические и развивающие игры • Настольно-печатные игры • Индивидуальная работа • Интеллектуальные досуги(старший дошкольный возраст) • Занятия по интересам
Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность • Речевые игры и упражнения • Пальчиковые игры и пальчиковая гимнастика • Беседы • Рассматривание и описание картин • Отгадывание загадок; заучивание стихов 	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность (ранний возраст и старший дошкольный возраст) • Чтение детской художественной литературы • Индивидуальная работа • Речевые досуги

Социально-коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Утренний прием детей, индивидуальные и подгрупповые беседы • Оценка эмоционального состояния группы с последующей коррекцией плана работы • Формирование навыков культуры еды • Этика быта, трудовые поручения 	<ul style="list-style-type: none"> • Воспитание в процессе хозяйственно-бытового труда и труда в природе • Эстетика быта • Трудовые поручения • Игры с ряженым • Работа в книжном уголке
	<ul style="list-style-type: none"> • Дежурства в столовой, природном уголке, помощь в подготовке к непосредственно образовательной деятельности • Формирование навыков культуры общения • Театрализованные игры • Сюжетно-ролевые игры • Организованная образовательная деятельность с педагогом психологом «По радуге эмоций»(средний дошкольный возраст) • Экскурсии 	<ul style="list-style-type: none"> • Общение младших и старших детей(совместные игры, спектакли, дни дарения) • Индивидуальная работа • Сюжетно-ролевые игры • Организованная образовательная деятельность с педагогом психологом «По радуге эмоций»(старший дошкольный возраст) • Тематические досуги в игровой форме
Художественно-эстетическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность по музыкальному воспитанию и изобразительной деятельности • Эстетика быта • Экскурсии в природу 	<ul style="list-style-type: none"> • Организованная образовательная деятельность по музыкальному воспитанию и изобразительной деятельности (ранний возраст) • Музыкально-художественные досуги • Индивидуальная работа • Настольно-печатные игры • Музыкально-ритмические игры

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений ДОУ.

В дни каникул проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

4. Организация деятельности детей в летний оздоровительный период.

В летний оздоровительный период образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения.

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Перспективно-тематический план на летний период

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Июнь	июль	август
1неделя июня-Книжкина неделя	1 неделя июля-Неделя Дружбы	1неделяавгуста—Неделя познания
Развлечение «Счастье, когда улыбаются дети»	День друзей	День юного следопыта
Пушкинский день России	День хороших манер	День часов
День славянской письменности	День заботы и любви	День радуги
День детских писателей	День именинника	Тайны песка
Почитай-ка: День сказок	День семьи	Тайны воды
2неделя -Моя Родина	2неделя – Неделя здоровья	2неделя-Обо всём на свете
Музыкально-спортивный праздник «Детство—это я и ты»	День воды и чистоты	День хороших манер
День России	День лекарственных растений	День смеха и юмора

День государственного флага России	Забочусь о своём здоровье	Яблочный спас
День родного края	День здоровья	Вернисаж
День путешественника	В гостях у Айболита	Мистер и Миссис детского сада
Знеделя- Неделя игры и игрушки	Знеделя – Неделя природы	Знеделя –До свиданья, лето!
День любимой игрушки	День хлеба	День лекарственных растений
День любимых игр	День воды	День солнца
У солнышка в гостях	День огородника	Фестиваль народных игр
День воздушных шаров	В гости к деревьям	День огородника
День мыльных пузырей	ОБЖ в природе	До свиданья, лето!
4неделя -Экологическая	4неделя — У воды и в воде	4неделя- Почемучки
День птиц	Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик»	Весёлая Математика
День цветов	Превращения воды	Почитай-ка
День насекомых	Поиск затонувших сокровищ	Я рисую слово «Мир»
День животных	День Нептуна	День забытых игр-классики, скакалки, резиночки
День охраны окружающей среды	День огородника	Занимательный портфель

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606499

Владелец Закурдаева Виктория Олеговна

Действителен с 15.04.2026 по 15.04.2027